

Saison: „Rotkohl im Juli & Erdbeeren im Dezember?“

Aufgabe 1: Hör dir den vorgelesenen Text zum Thema saisonale Lebensmittel an und beantworte die Fragen.

1. Wodurch zeichnet sich Saisonware aus?

2. Wie kann man beim Einkaufen vermeiden weitgereiste Lebensmittel zu kaufen?

3. Wie ist es möglich, dass wir Obst- und Gemüsesorten auch dann kaufen können, wenn sie nicht Saison haben?

Aufgabe 2:

- a) Schau dir den Saisonkalender mithilfe der beiliegenden Erklärung an.
- b) Suche dir deine 3 Lieblingslebensmittel heraus.
- c) Suche in deinem Ernährungsberater das Kapitel zu saisonalen Lebensmitteln. Zeichne oder schreibe die Lieblingslebensmittel in die vorgesehenen Kästchen im Ernährungsberater. Schreibe daneben die Monate auf, in denen sie Saison haben.

Aufgabe 3: Beantworte die Frage unter der Tabelle im Ernährungsberater.