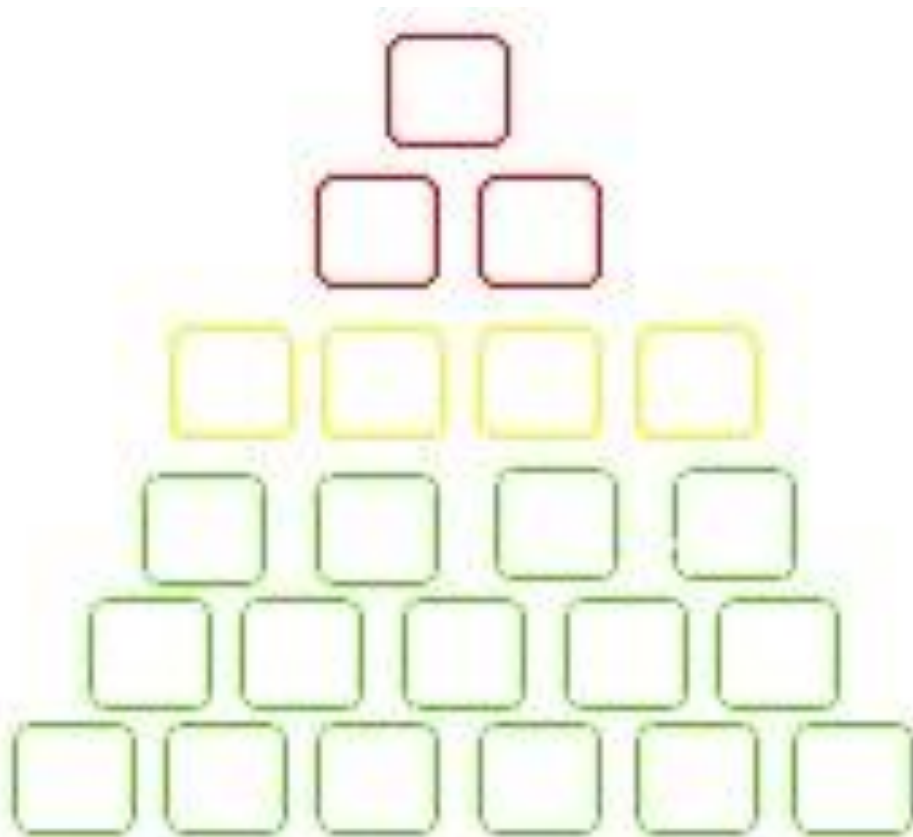


## Meine Mahlzeiten

**Aufgabe:** Beantworte die Fragen schriftliche und kreuze die Portionen in der Pyramide ab.



Was isst du zum Frühstück, welche Nahrungsmittel und wie groß ist deine Portion?

---

Was isst du in der Schule zum Frühstück, welche Nahrungsmittel und wie groß ist deine Portion?

---

Was isst du zum Mittagessen, welche Nahrungsmittel und wie groß ist deine Portion?

---

Was isst du am Nachmittag (z.B. zum Kaffee), welche Nahrungsmittel und wie groß ist deine Portion?

---

Was isst du zum Abendessen, welche Nahrungsmittel und wie groß ist deine Portion?

---

Isst oder trinkst du Zwischendurch noch etwas?

---