

Fertiglebensmittel

Du weißt ja schon, dass es wichtig ist, dich ausgewogen und gesund zu ernähren. Da man aber nicht immer Zeit und Lust hat, seine Mahlzeiten selbst zuzubereiten, hat die Nahrungsmittelindustrie eine Vielzahl an Fertigprodukten hergestellt. So z. B. Pizza, Ravioli und andere Süßigkeiten, die oft auch ganz gut schmecken.

Diese können aber auch ungesund für unseren Körper sein. Außerdem sind sie häufig mit Plastik verpackt, wodurch mehr Müll entsteht. Daher beeinflussen sie die ökologische Dimension von Nachhaltigkeit.

In dieser Station wirst du herausfinden, warum diese Sachen so lange haltbar sind, so gut aussehen und was du bei dem Kauf von vorgefertigten Lebensmitteln beachten solltest.

Aufgaben

1. Setze die vorgegebenen Wörter in den Lückentext ein!
2. Wenn du fertig bist, vergleiche deine Lösung mit dem ausliegenden Beispiel!
3. Überprüfe deine Erkenntnisse über vorgefertigte Lebensmittel an den Produkten, die sich auf dem Tisch befinden!
4. Trage in deinen Ernährungsberater ein, was das für deinen Einkauf bedeutet (unten)!

